

B-02 · TRACK B

나의 수입·지출·목표

가상 한 달 계획을 고쳐 봐요

자료 학습자용 · 대상 중학생 · 학습시간 약 45분 · 활용 혼자 읽기와 교육기관 수업

계약·신고·신청 전에는 공식 기관의 최신 안내와 원문을 다시 확인하세요.

공식 근거: 국가교육과정정보센터 · 2022 개정 사회과 및 실과(기술·가정)/정보과 교육과정 · 확인
2026-08-25

PART 01

왜 배우는가

돈 관리의 시작은 많이 갖는 것이 아니라 들어오고 나가는 흐름을 알고 목표에 맞게 고치는 것입니다. 실제 형편을 공개하지 않고도 가상 사례로 충분히 연습할 수 있습니다.

돈·비용·기록을 확인해 가상 한 달 수입·고정지출·변동지출·잔액을 계산하고 단기 목표를 반영해 예산을 수정한다.

이 단계에서 확인할 것

- 이 주제가 내 생활의 어떤 선택과 연결되는지 한 문장으로 말합니다.
- 잘못 판단했을 때 생길 수 있는 불편이나 피해를 예상합니다.
- 오늘 배운 뒤 스스로 할 수 있어야 하는 행동을 떠올립니다.

PART 02

학습 준비와 읽는 순서

이 책을 읽는 순서

- 1 먼저 '왜 배우는가'를 읽고 오늘 해결할 생활문제를 확인합니다.
- 2 낯선 말은 뜻·생활 예·헛갈리기 쉬운 생각·바로잡기를 한 묶음으로 읽습니다.
- 3 따라 해 보기에서는 답만 보지 않고 각 단계에서 무엇을 확인했는지 말합니다.
- 4 내가 해 보기는 실제 개인정보가 아닌 가상자료로 수행하고, 마지막에 오늘의 한 행동을 정합니다.

이 모듈의 도착점: 돈·비용·기록을 확인해 가상 한 달 수입·고정지출·변동지출·잔액을 계산하고 단기 목표를 반영해 예산을 수정한다.

모르는 용어가 남아 있으면 다음 Part로 서두르지 말고, 말이나 그림으로 뜻을 다시 설명해 봅니다.

PART 03

먼저 알아야 할 말

개념 1 · 고정지출

뜻	정해진 때에 비슷하게 반복되는 지출
생활 장면	가상 교통 정기권
헛갈리기 쉬운 생각	예산은 무조건 돈을 적게 쓰는 계획이다.
바로잡기	예산은 목표와 필요에 맞게 돈의 쓰임을 미리 정하는 도구다.

개념 2 · 변동지출

뜻	횟수와 선택에 따라 달라지는 지출
생활 장면	가상 간식비
헛갈리기 쉬운 생각	잔액이 0이면 가장 정확한 계획이다.
바로잡기	예상 밖 지출에 대비한 여유가 필요할 수 있다.

개념 3 · 잔액

뜻	수입에서 지출을 뺀 남은 금액
생활 장면	30,000원-24,000원
헛갈리기 쉬운 생각	한 가지 단서만 보고 결론을 내리면 안전하다.
바로잡기	여러 조건과 공식 근거를 함께 확인한다.

개념 4 · 단기 목표

뜻	가까운 기간 안에 이루려는 일
생활 장면	두 달 뒤 필요한 가상 준비물
헛갈리기 쉬운 생각	한 가지 단서만 보고 결론을 내리면 안전하다.
바로잡기	여러 조건과 공식 근거를 함께 확인한다.

개념 확인

- '고정지출'을 내 말로 설명하고, 생활 장면에서 무엇을 먼저 확인할지 말합니다.
- '변동지출'을 내 말로 설명하고, 생활 장면에서 무엇을 먼저 확인할지 말합니다.
- '잔액'을 내 말로 설명하고, 생활 장면에서 무엇을 먼저 확인할지 말합니다.
- '단기 목표'를 내 말로 설명하고, 생활 장면에서 무엇을 먼저 확인할지 말합니다.

PART 04

판단 과정을 따라 해 보기

가상 인물 유진의 예산은 합계가 맞지만 갑작스러운 준비물 비용이 빠져 있습니다.

- 1 수입을 합친다.
- 2 고정·변동·예상 밖 지출을 나눈다.
- 3 잔액이 0보다 작지 않은지 본다.
- 4 목표에 필요한 월별 금액을 넣는다.
- 5 무조건 아끼기보다 우선순위를 정해 항목을 조정한다.

따라 한 뒤 확인

- 처음 멈춘 지점과 확인한 정보를 말합니다.
- 결론보다 먼저 어떤 근거를 살폈는지 설명합니다.
- 다른 선택을 했다면 결과가 어떻게 달라질지 비교합니다.

PART 05

맞는 예와 반대 예 비교

맞는 예	가상 목표를 위해 변동지출 한 항목을 줄이고 여유 칸을 남깁니다.
반대 예	예상 밖 지출을 빼고 모든 잔액을 한 번에 쓰기로 합니다.
판단 이유	안전한 예는 멈춤·조건 확인·기록·도움 요청 중 필요한 행동을 포함하고, 반대 예는 한 단서만 믿거나 확인을 생략한다.

비교한 뒤에는 맞는 예의 결론을 외우지 말고, 두 예를 가른 정보와 행동을 말합니다.

PART 06

가상 상황에서 내가 해 보기

가상 예산표에서 빠진 항목과 계산 오류를 찾아 두 가지 수정안을 비교합니다.

- 1 오류가 있는 가상 예산표를 고치고 두 수정안 중 더 나은 안을 설명하세요.
- 2 수행 근거: 합계 정확
- 3 수행 근거: 목표 반영
- 4 수행 근거: 예상 밖 지출 고려

실제 계좌·전화번호·가족 형편·근로·거래·피해·도박·채무 경험은 적거나 발표하지 않는다.

수행 확인

- 가상자료에서 필요한 정보와 불필요한 정보를 나눴습니다.
- 내 판단의 근거를 말이나 글로 남겼습니다.
- 확신이 없을 때 멈추고 도움을 구하는 방법을 포함했습니다.

PART 07

문제가 생겼을 때 대응

멈추기: 잔액이 부족해도 실제 돈을 빌리거나 가정형편을 말하지 않습니다.

기록하기: 안전을 해치지 않는 범위에서 이미 있는 원본 기록을 보존한다.

- 가상 예산에서 목표·기간·지출 항목을 바꾸어 다시 맞춥니다.
- 실제 생활에서 곤란이 생기면 보호자·학교 복지 담당자 등 믿을 수 있는 어른에게 도움을 요청합니다.

도움을 요청할 때 말할 내용

- 무슨 일이 있었는지 시간 순서대로 짧게 말합니다.
- 이미 한 행동과 아직 하지 않은 행동을 구분합니다.
- 남아 있는 원본 기록이 무엇인지 알리고, 다음 행동을 함께 확인합니다.

PART 08

배운 내용을 확인

문항 1 · knowledge

지출 유형과 잔액을 구분한다.

확인 기준: 반복 / 달라짐 / 남음

문항 2 · judgment

두 예산안의 장단점을 비교한다.

확인 기준: 목표 / 필요 / 여유

문항 3 · performance

가상 예산을 수정한다.

확인 기준: 계산 / 조정 / 이유

답이 막히면 개념 뜻을 다시 읽고, 같은 판단 순서를 더 짧은 가상 상황에 적용합니다.

세 문항을 마친 뒤에는 '고정지출'의 뜻과 오늘의 한 행동이 어떻게 이어지는지 한 문장으로 정리합니다.

PART 09

오늘의 한 행동과 공식 확인

가상 계획표에 '예상 밖 지출' 한 칸을 추가합니다.

오늘부터 할 일

- 실제 선택을 하기 전, 오늘 배운 멈춤·확인·비교 순서를 한 번 적용합니다.
- 판단 근거와 확인 날짜를 짧게 남깁니다.
- 규정·연락처·신청 방법은 공식 기관의 최신 안내에서 다시 확인합니다.

마지막 자기점검

- 핵심말 '고정지출'을 내 말로 설명할 수 있습니까?
- 가상 상황에서 첫 행동 '수입을 합친다.'을 할 수 있습니까?
- 문제가 생기면 '잔액이 부족해도 실제 돈을 빌리거나 가정형편을 말하지 않습니다.'라고 말하고 도움을 요청할 수 있습니까?